

## Ser padres

Educar a un hijo/una hija es una tarea muy compleja. Muchos padres se preguntan a veces qué es lo mejor para sus hijos. El intercambio de opiniones con otros padres puede ser muy valioso. Además, hay diversas oficinas de asesoramiento que pueden ayudar.

### Puntos de encuentro

Existe una amplia oferta para madres y padres que quieren intercambiar ideas y experiencias con otros padres o participar con sus hijos en diversas actividades. Algunas ofertas están especialmente orientadas a favorecer el contacto entre padres suizos y extranjeros.

- Para bebés y niños muy pequeños de hasta 2 años hay en muchos municipios grupos de juego para niños pequeños (Krabbelgruppen), donde también los padres pueden entrar en contacto entre ellos.
- La gimnasia para padres e hijos (MuKi-/VaKi-/ElKi-Turnen) ofrece juegos, diversión y movimiento para padres con sus niños pequeños. La mayoría de los municipios ofrecen estos cursos de gimnasia.
- En centros de familia (Familienzentrum) se organizan diversos actos para padres e hijos.
- Las bibliotecas disponen de ofertas para niños pequeños y algo más mayores y sus padres.

En cualquier caso vale la pena informarse en el municipio de residencia sobre las diversas ofertas en la región.

### Formación para padres

En el cantón de Argovia, los padres pueden asistir a cursos sobre una gran variedad de temas. Hay cursos específicamente orientados a las necesidades de los migrantes. Así, por ejemplo, hay cursos sobre el sistema escolar suizo. Algunos cursos se ofrecen también en otros idiomas extranjeros. La página web "Elternbildung Aargau", así como las escuelas o el municipio de residencia informan sobre las ofertas.

## **Asesoramiento sobre educación**

Quien tenga preguntas sobre la educación de los hijos puede dirigirse a varias oficinas de asesoramiento. En todas las regiones hay oficinas de asesoramiento familiar. Además, las oficinas de asesoramiento para madres y padres (Mütter- und Väterberatung) ofrecen en varios municipios ayuda, también sobre cuestiones relacionadas con el cuidado de bebés. En el Teléfono de Emergencia para Padres varios expertos asesoran a los padres por teléfono o por correo electrónico (teléfono 0848 35 45 55, tarifa de red fija, [www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch)).

## **Más información (enlaces, direcciones, folletos, hojas informativas)**

[www.merhaba-aargau.ch/es/pareja-e-hijos/ser-padres](http://www.merhaba-aargau.ch/es/pareja-e-hijos/ser-padres)